

MENÚ DE CENTRAL LYON ~ DICIEMBRE DE 2026

PRECIOS DEL DESAYUNO:
Estudiante: Gratis
Adulto: $1.90
Segundo jugo: $0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:
Preescolar a 6.º grado: $2.40
7.º a 12.º grado: $2.50
Adultos: $5.25
Segundo plato principal: $2.50
Leche extra: $0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES
7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO		1 Tostada de cereales	2 Gofres con yogur y sirope	3 Galleta con salsa de salchicha	4 Yogur con forma de rosquilla
ALMUERZO		Chili Crispito Lechuga romana Maíz al vapor Piña	Nuggets de pollo con salsa barbacoa, patatas asadas, judías verdes, peras	Frijoles italianos con salsa de carne, judías verdes, zanahorias baby con aderezo ranchero y duraznos.	Sr. Ribb en un panecillo, zanahorias al vapor, brócoli con aderezo ranch y cóctel de frutas.
DESAYUNO	7 Yogur de cereza Frudel	8 Tostada con huevos revueltos y queso	9 Tortitas con yogur y sirope	10 Tostada de cereales	11 Mini yogur de canela
ALMUERZO	Salchicha en panecillo, frijoles horneados, lechuga romana con aderezo, rodajas de manzana.	Pollo frito con palomitas de maíz Sonrisas, pollo y arroz con naranja TK-3, zanahorias y duraznos 4°-12° Sándwich 7.°-12.°	Jamón y queso caliente, brócoli al vapor, palitos de apio con peras y aderezo ranch.	Hamburguesa de tacos, lechuga romana con aderezo, tiras de pimiento rojo y cóctel de frutas.	Tiras de pollo, papas fritas Twister, judías verdes, puré de manzana
DESAYUNO	14 Yogur con buñuelos de manzana	15 Tazón de desayuno	16 Tostada de cereales	17 Sándwich de desayuno	18 Gofre de canela con yogur y sirope
ALMUERZO	Tortitas con sirope, hamburguesa de salchicha y guisantes de acompañamiento	Taco en bolsa con lechuga y queso, frijoles negros, maíz, mandarinas y churros.	Pollo, tocino, aderezo ranch, brócoli al vapor, ensalada César (acompañamiento)	Sloppy Joe en panecillo, pepinillos, frijoles horneados, brócoli con aderezo ranch, duraznos	Sándwich de albóndigas, queso mozzarella, guisantes al vapor, zanahorias baby con aderezo ranch, puré de manzana y fresas.

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.

MENÚ DE CENTRAL LYON ~ DICIEMBRE DE 2026

PRECIOS DEL DESAYUNO:
Estudiante: Gratis
Adulto: $1.90
Segundo jugo: $0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:
Preescolar a 6.º grado: $2.40
7.º a 12.º grado: $2.50
Adultos: $5.25
Segundo plato principal: $2.50
Leche extra: $0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES
7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO ALMUERZO	21 Tortitas con yogur y sirope Espaguetis con salsa de carne, palitos de pan con queso, lechuga romana, judías verdes, cóctel de frutas.	22 Tostada de cereales Pizza con borde relleno, ensalada de maíz al vapor con aderezo ranch, crujientes de manzana, dulce de arroz inflado	23 NO SCHOOL	24 MERRY CHRISTMAS NO SCHOOL	25 NO SCHOOL
DESAYUNO ALMUERZO	28 NO SCHOOL	29 NO SCHOOL	30 NO SCHOOL	31 NO SCHOOL	
DESAYUNO ALMUERZO					

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con